

Вайнер, Эдуард Наумович.

Лечебная физическая культура : учебник / Э.Н. Вайнер. — Москва : КНОРУС, 2019. - 346 с. - (Бакалавриат).

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	6
Глава 1. Общие вопросы лечебной физической культуры	8
1.1. ЛФК как медико-педагогическая дисциплина	8
1.2. Показания и противопоказания к применению ЛФК	10
1.3. Роль движения в обеспечении и поддержании здоровья	10
1.3.1. Эволюционные предпосылки двигательной активности	11
1.4. Физиологические и патофизиологические основы ЛФК	13
1.5. Клинико-физиологическое обоснование механизмов лечебного и реабилитационного действия физических упражнений	18
1.6. Средства ЛФК	22
1.7. Массаж в ЛФК	28
1.7.1. Классификация массажа. Влияние массажа на организм	28
1.7.2. Основы классического ручного массажа	30
1.7.3. Точечный массаж	47
Контрольные вопросы и задания по главе	54
Глава 2. Основы методики ЛФК	56
2.1. Периодизация ЛФК	56
2.2. Организация и содержание работы специалиста ЛФК	58
2.3. Регламентация и контроль нагрузок в ЛФК	60
2.3.1. Теоретические основы регламентации нагрузок в ЛФК	60
2.3.2. Нагрузки в ЛФК	64
2.4. Формы организации занятий ЛФК	68
2.5. Организация, структура и методика проведения занятия в ЛФК	71
Контрольные вопросы и задания по главе	76
Глава 3. Методика ЛФК в ортопедии и травматологии	
3.1. ЛФК при деформациях опорно-двигательного аппарата	77
3.1.1. ЛФК при дефектах осанки	78
3.1.2. ЛФК при плоскостопии	97
Контрольные вопросы и задания по теме	104
3.2. ЛФК в травматологии	105
3.2.1. Общие основы травматологии	105
3.2.2. ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата	111

3.3.	Контрактуры и анкилозы	131
3.4.	ЛФК при заболеваниях суставов и при остеохондрозе позвоночника	134
3.4.1.	Заболевания суставов и их виды	134
3.4.2.	ЛФК при заболеваниях суставов и остеохондрозе	143
	Контрольные вопросы и задания по теме	153
Глава 4.	ЛФК при заболеваниях висцеральных систем.	155
4.1.	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	155
4.1.1.	Классификация сердечно-сосудистой патологии	155
4.1.2.	Патогенетические механизмы влияния физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	156
4.1.3.	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	158
4.1.4.	Частные методики ЛФК при заболеваниях сердечно- сосудистой системы.	162
	Контрольные вопросы и задания по теме.	183
4.2.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания.	184
4.2.1.	Заболевания органов дыхания и их классификация	184
4.2.2.	ЛФК при заболеваниях дыхательной системы.	186
	Контрольные вопросы и задания по теме	215
4.3.	ЛФК при нарушениях обмена веществ	216
4.3.1.	Нарушения обмена веществ, их этиология и патогенез	216
4.3.2.	ЛФК при нарушениях обмена веществ.	217
	Контрольные вопросы и задания по теме	231
4.4.	ЛФК при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	231
4.4.1.	Заболевания желудочно-кишечного тракта, их этиология и патогенез	231
4.4.2.	ЛФК при заболеваниях ЖКТ.	232
	Контрольные вопросы и задания по теме	244
Глава 5.	ЛФК при заболеваниях, повреждениях и нарушениях деятельности нервной системы.	246
5.1.	Этиология, патогенез и классификация заболеваний и нарушений нервной системы.	246
5.2.	Механизмы терапевтического влияния физических упражнений при заболеваниях, нарушениях и травмах нервной системы	248
5.3.	ЛФК при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы	250
5.4.	ЛФК при травматических повреждениях спинного мозга	255
5.4.1.	Этиопатогенез повреждений спинного мозга	255

5.4.2.	ЛФК при повреждениях спинного мозга	256
5.5.	ЛФК при травматических повреждениях головного мозга	262
5.5.1.	Этиопатогенез травм головного мозга	262
5.5.2.	ЛФК при травмах головного мозга	264
5.6.	Нарушения мозгового кровообращения	269
5.6.1.	Этиопатогенез нарушений мозгового кровообращения	269
5.6.2.	Лечебная физкультура при мозговых инсультах	271
5.7.	ЛФК при функциональных нарушениях деятельности головного мозга	276
5.7.1.	Этиопатогенез функциональных нарушений деятельности головного мозга	276
5.7.2.	ЛФК при неврозах	280
5.8.	ЛФК при детских церебральных параличах	284
5.8.1.	Этиопатогенез детского церебрального паралича	284
5.8.2.	ЛФК при ДЦП.	288
5.9.	ЛФК при нарушениях зрения	305
5.9.1.	Этиология и патогенез миопии.	305
5.9.2.	ЛФК при миопии.	312
	Контрольные вопросы и задания по главе.	318

Глава 6.	Организация, содержание и работа специальной медицинской группы в школе	321
6.1.	Состояние здоровья школьников в России	321
6.2.	Понятие о группах здоровья и медицинских группах	322
6.3.	Организация и работа специальной медицинской группы в школе.	331
6.4.	Методика работы в специальной медицинской группе в условиях общеобразовательной школы.	336
6.4.1.	Организация работы руководителя СМГ.	337
6.4.2.	Формы организации учебной работы в СМГ.	341
	Контрольные вопросы и задания по главе.	342

Литература	344
-------------------	------------