

Тарасова А.

Сам себе финансист: Как тратить с умом и копить правильно /
Анастасия Тарасова. — М. : Альпина Паблицер, 2019. — 186 с.

Содержание

Введение	5
Глава 1. Бюджет	11
Сценарии жизни:	
зависимость, забота, независимость.....	11
Сценарий зависимости.....	12
Сценарий заботы.....	13
Сценарий независимости.....	14
Текущая финансовая ситуация.....	16
Пирамида личного бюджета.....	23
Типы расходов: краткосрочные, среднесрочные, долгосрочные.....	27
Подушка безопасности.....	32
Примеры составления бюджета.....	37
Ценности, потребности и цели.....	41
Как превратить желание в цель?.....	45
Будущая стоимость цели.....	48
Глава 2. Оптимизация бюджета	53
Запись доходов и расходов.....	53
Приложение, Excel, тетрадка – что выбрать?.....	58
Оптимизация расходов: от общего к частному.....	62
11 вопросов для анализа покупки.....	65
Не экономия, а контроль денежных потоков.....	72
Оптимизация доходов.....	76
Оптимизация финансовых целей.....	84

Глава 3. Активы и пассивы.....	91
Что такое активы и пассивы?.....	91
Оптимизация активов.....	93
Оптимизация пассивов.....	97
Глава 4. Инвестиции.....	107
Риски. Определение профиля риска.....	107
Банковские продукты.....	113
Как выбрать банк?.....	113
Как выбрать депозит?.....	117
Как выбрать карту?.....	119
Ценные бумаги.....	122
Как все устроено.....	122
Как выбрать брокера?.....	125
Облигации.....	128
Акции	
Инвестор или спекулянт?.....	136
Инвестиционный подход.....	138
Метод светофора.....	138
Дивидендный подход.....	140
Оптимизация налогообложения.....	142
ПИФы.....	146
Какую стратегию выбрать?.....	153
Недвижимость.....	155
Валюта.....	159
Металлы.....	162
Как составить свой портфель?.....	165
Глава 5. Пенсия и будущее детей.....	169
Важность страхования.....	169
Сам себе пенсионный фонд.....	171
«Детские» деньги.....	178
Заключение	183