

**Семенова В.В.**

**Управление персоналом: инновационные технологии.** Практикум: Учебное пособие для бакалавров / В.В. Семенова, И.С. Кошель, В.В. Мазур. - М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К<sup>0</sup>», 2019. - 82 с.

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ.....	7
Практикум по теме «УПРАВЛЕНИЕ ВРЕМЕНЕМ».....	8
Практикум по теме «УПРАВЛЕНИЕ СТРЕССОМ».....	21
Практикум по теме «ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. РАЗВИТИЕ EQ».....	33
Практикум по теме «УПРАВЛЕНИЕ КОНФЛИКТАМИ».....	45
Практикум по теме «ЛИЧНОСТЬ И СОЦИУМ».....	60
ЛИТЕРАТУРА.....	78