

Рудестам К.

Групповая психотерапия. 2-е международное изд. — СПб.: Питер, 2022. — 448 с.: ил. — (Серия «Мастера психологии»).

ОГЛАВЛЕНИЕ

От	редакции	8
Предисловие		10
Глава 1. Психология групп		13
Преимущества групповой формы работы		20
Психокоррекционные группы		22
Члены групп, их цели и роли		24
Руководство (группой)		41
Групповой процесс		50
Этика		55
Резюме		60
Литература		62
Глава 2. Т-группы		66
История и развитие		66
Основные понятия		70
Основные процедуры		77
Оценка		89
Резюме		93
Литература		94
Глава 3. Группы встреч		98
История и развитие		98
Основные понятия		101
Основные процедуры		111
Оценка		120
Резюме		126
Литература		128
Глава 4. Гештальт-группы		131
История и развитие		131
Основные понятия		135

Основные процедуры	145
Оценка	164
Резюме	167
Литература	168
Глава 5. Психодрама	171
История и развитие	171
Основные понятия	173
Основные процедуры	180
Оценка	196
Резюме	198
Литература	199
Глава 6. Группы телесной психотерапии	202
История и развитие	204
Основные понятия	205
Основные процедуры	212
Другие методы телесной психотерапии	221
Оценка	232
Резюме	234
Литература	236
Глава 7. Танцевальная терапия	238
История и развитие	238
Основные понятия	241
Основные процедуры	244
Оценка	253
Резюме	254
Литература	255
Глава 8. Арт-терапия	258
История и развитие	258
Основные понятия	261
Основные процедуры	264
Оценка	272
Резюме	274
Литература	275
Глава 9. Темоцентрированное взаимодействие	277
История и развитие	278
Основные понятия	280

Основные процедуры	289
Оценка	300
Резюме	301
Литература	303
Глава 10. Трансактный анализ	305
История и развитие	306
Основные понятия	307
Основные процедуры	320
Оценка	335
Резюме	338
Литература	339
Глава 11. Группы тренинга умений	342
История и развитие	342
Основные понятия	344
Основные процедуры	351
Оценка	367
Резюме	370
Литература	371
Глава 12. Практические упражнения	376
Т-группы	379
Группы встреч	385
Гештальт-группы	391
Психодрама	398
Группы телесной психотерапии	403
Группы танцевальной терапии	408
Группы арт-терапии	411
Группы темоцентрированного взаимодействия	414
Группы трансактного анализа	416
Группы тренинга умений (тренинг уверенности в себе)	420
Литература	427
Глава 13. Итоги и перспективы	428
Резюме по моделям психокоррекционных групп	428
Сравнение различных моделей психокоррекционных групп	435
Перспективы	439
Литература	442
Приложение	443