

Липски, Станислав Анджеевич.

Безопасность жизнедеятельности : учебник / С.А. Липски, А.В. Фаткулина. — Москва : КНОРУС, 2021. — 204 с. — (Бакалавриат).

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	7
Глава 1. Основы безопасности жизнедеятельности	10
1.1. Безопасность жизнедеятельности как отрасль научно-практической деятельности, ее цель и задачи.....	10
1.2. Опасность как основное понятие безопасности жизнедеятельности	12
1.2.1. Классификация опасностей.....	12
1.2.2. Источники опасностей.....	14
1.3. Риск, его понятие и виды.....	15
Вопросы для самоконтроля.....	18
Глава 2. Основы охраны труда	19
2.1. Формы и условия трудовой деятельности человека.....	19
2.2. Осуществление трудовой деятельности в различных условиях.....	21
2.2.1. Факторы производственной среды.....	21
2.2.2. Условия труда, их классификация и оценка.....	22
2.2.3. Тяжесть и напряженность труда.....	24
2.3. Способы повышения эффективности трудовой деятельности.....	25
2.3.1. Понятие работоспособности.....	25
2.3.2. Эргономика труда.....	26
Вопросы для самоконтроля.....	27
Глава 3. Производственная среда	29
3.1. Микроклимат производственного помещения.....	29
3.1.1. Факторы, влияющие на микроклимат.....	29
3.1.2. Воздействие производственного микроклимата на организм человека.....	31
3.1.3. Нормирование производственного микроклимата и профилактика его неблагоприятного воздействия.....	32
3.2. Производственная вибрация.....	35
3.2.1. Понятие вибрации и ее воздействие на организм человека.....	35
3.2.2. Допустимые уровни вибрации и методы снижения ее воздействия на людей.....	37
3.3. Производственный шум.....	39
3.3.1. Действие шума на организм человека.....	39
3.3.2. Нормирование уровня шума и способы борьбы с ним.....	40
3.4. Производственная пыль.....	42
3.4.1. Влияние пыли на организм человека.....	42
3.4.2. Способы профилактики заболеваний, связанных с пылью.....	43
3.5. Производственное освещение и его нормирование.....	44
3.5.1. Виды производственного освещения.....	44
3.5.2. Нормирование производственного освещения.....	48

3.6. Профилактика распространения инфекционных заболеваний на производстве.....	51
Вопросы для самоконтроля.....	53
Глава 4. Электробезопасность.....	54
4.1. Общие правила электробезопасности, электрические травмы и удары.....	54
4.2. Способы защиты работников от поражения электрическим током.....	58
Вопросы для самоконтроля.....	59
Глава 5. Пожарная безопасность.....	60
5.1. Общие правила пожарной безопасности.....	60
5.2. Средства локализации и тушения пожаров.....	64
5.3. Действия при пожаре на различных объектах.....	67
5.4. Меры по обеспечению пожарной безопасности в лесах.....	67
Вопросы для самоконтроля.....	69
Глава 6. Экологическая безопасность.....	70
6.1. Взаимоотношения общества (человека) и природы.....	70
6.1.1. Экология.....	70
6.1.2. Экологический кризис.....	71
6.1.3. Причины экологических проблем в современной России.....	72
6.2. Последствия воздействия человека на окружающую среду.....	73
6.2.1. Воздействие на атмосферу.....	73
6.2.2. Воздействие на гидросферу и литосферу.....	76
6.3. Защита биосферы от загрязнений.....	78
6.3.1. Самоочищение биосферы.....	78
6.3.2. Очистка выбросов и сбросов промышленных предприятий.....	79
6.3.3. Санитарно-защитные зоны и создание экологически чистых производств.....	80
Вопросы для самоконтроля.....	80
Глава 7. Обучение работников охране труда и технике безопасности.....	82
7.1. Проведение инструктажей по охране труда.....	82
7.2. Расследование и учет произошедших на производстве несчастных случаев.....	85
7.2.1. Общая характеристика производственного травматизма.....	85
7.2.2. Действия работодателя при несчастном случае.....	91
7.2.3. Расследование случаев производственного травматизма.....	93
7.2.4. Регистрация и учет произошедших на производстве несчастных случаев.....	100
Вопросы для самоконтроля.....	101
Глава 8. Безопасность труда в сельском хозяйстве.....	102
8.1. Особенности труда в растениеводческой отрасли, обеспечение его безопасности.....	102
8.1.1. Профессиональные риски трактористов и комбайнеров, комплекс мер по их снижению.....	102

8.1.2. Техника безопасности при заготовке и силосовании кормов . . .	106
8.1.3. Обеспечение безопасности работников при использовании оросительных систем.....	108
8.1.4. Особенности работы в условиях теплиц.....	109
8.2. Обеспечение безопасности труда в животноводстве.....	111
8.2.1. Общая характеристика опасных и вредных факторов в животноводстве.....	111
8.2.2. Обеспечение безопасности работников при приготовлении кормов и их раздаче животным.....	113
8.2.3. Обеспечение безопасности работников при доении сельскохозяйственных животных.....	115
Вопросы для самоконтроля.....	116
Глава 9. Безопасность профессиональной деятельности инженера-землеустроителя, кадастрового инженера и геодезиста.....	118
9.1. Общая характеристика профессионального риска при выполнении землеустроительных, кадастровых и геодезических работ.....	118
9.2. Общие требования к выполнению работ в полевых условиях.....	123
9.3. Техника безопасности при работе со спутниковыми приемниками и другими приборами в полевых условиях.....	126
9.4. Использование компьютерной техники в камеральных условиях.....	127
Вопросы для самоконтроля.....	130
Глава 10. Чрезвычайные ситуации. Организация защиты населения.....	131
10.1. Понятие чрезвычайной ситуации, классификация таких ситуаций . . .	131
10.2. Поражающие факторы при чрезвычайных ситуациях.....	133
10.3. Чрезвычайные ситуации природного характера.....	134
10.4. Обеспечение устойчивости производственных объектов в условиях чрезвычайной ситуации.....	135
10.5. Действия по устранению последствий чрезвычайной ситуации	137
10.6. Чрезвычайное положение и организация государственного управления в условиях чрезвычайных ситуаций.....	139
Вопросы для самоконтроля.....	142
Глава 11. Гражданская оборона.....	143
11.1. Исторические аспекты развития формирований гражданской обороны.....	143
11.2. Гражданская оборона в Российской Федерации.....	146
11.3. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях.....	147
11.4. Силы и средства, входящие в состав гражданской обороны.....	148
11.4.1. Состав сил гражданской обороны, их постоянная готовность.....	148
11.4.2. Приведение формирований гражданской обороны в повышенную готовность.....	149
11.4.3. Виды формирований гражданской обороны и их действия . . .	151
11.5. Полномочия органов власти в области гражданской обороны.....	153
Вопросы для самоконтроля.....	154

Глоссарий.....	155
Использованная и рекомендуемая для изучения литература.....	160
Перечень основных нормативных правовых актов, стандартов и правил, регламентирующих безопасность жизнедеятельности.....	163
Приложения.....	169
Об авторах.....	202