

Шуравин Павел

Ключевые навыки. Как научиться чему угодно, сменить профессию и начать новую жизнь. — СПб.: Питер, 2022. — 352 с.: ил. — (Серия «Сам себе психолог»).

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	5
Как работать с книгой	8

Часть 1

Теория самообразования

Глава 1. Зачем нужно самообразование	10
Глава 2. Классическое образование и самообразование	23
Глава 3. Классификация наук и компетенций	41
Глава 4. Подходы к самообразованию	55
Глава 5. Требования к образованию	60
Глава 6. Мифы об образовании и полезные советы	68

Часть 2

Практика самообразования

Глава 7. Постановка целей	98
Глава 8. Учебный план	110
Глава 9. Расписание занятий	142
Глава 10. Конспектирование	159
Глава 11. Запоминание	174
Глава 12. Контроль знаний	200
Глава 13. Практическая подготовка	232

Часть 3

Проблемы самообразования

Глава 14. Вопросы мотивации и жизненных принципов	258
Глава 15. Освоение отдельных наук и компетенций	279
Глава 16. Проблемы карьеры, квалификации и компетентности	327
Вместо заключения: образование и просвещение	351