

Ормерод, Кэтрин.

Почему социальные сети разрушают вашу жизнь / Кэтрин Ормерод ; пер. с англ. Е. Сибуль. — Ростов н/Д : Феникс, 2022. — 285 с. — (Цифровой социум).

Оглавление

Введение.....	7
Глава 1 Почему социальные сети разрушают вашу личность.....	43
Глава 2 Почему социальные сети искажают ваше восприятие собственного тела.....	71
Глава 3 Почему социальные сети наносят вред вашему здоровью.....	99
Глава 4 Почему социальные сети разрушают ваши отношения.....	141
Глава 5 Почему социальные сети мешают наслаждаться материнством.....	171
Глава 6 Почему социальные сети мешают вашей карьере и получению доходов.....	211
Глава 7 Почему социальные сети негативно влияют на ваши политические взгляды.....	241
Эпилог Как социальные сети меняют ваше будущее.....	269
Соавторы.....	285