

Студент вуза: технологии и организация обучения в вузе:
Учебник. — 4-е изд., перераб. и доп. / Под ред. д-ра экон. наук,
проф. С.Д. Резника. - М.: ИНФРА-М, 2015. - 366 с. - (Выс-
шее образование: Бакалавриат). — www.dx.doi.org/10.12737/5667.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	3
Введение.....	6

РАЗДЕЛ I КАК ЖИТЬ И УЧИТЬСЯ В ВЫСШЕМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ

Глава 1. ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА И ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ОТНОШЕНИЙ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ.....	12
1.1. Право на образование.....	13
1.2. Структура системы образования.....	14
1.3. Основные права обучающихся и меры их социальной поддержки и стимулирования.....	15
Резюме.....	17
Контрольные вопросы.....	17
Практическое задание.....	17
Глава 2. ОТ ШКОЛЫ К ВУЗУ: НОВЫЕ УСЛОВИЯ ОБУЧЕНИЯ.....	18
2.1. Вы поступили в высшее учебное заведение.....	18
2.2. Содержание жизнедеятельности студента.....	20
2.3. Моделирование качеств российского студента.....	24
2.4. Как сделать время обучения в вузе максимально полезным.....	31
2.5. Как укрепить свое желание учиться.....	34
2.6. Личная ответственность за обучение в вузе.....	35
2.7. Советы первокурснику.....	36
Резюме.....	37
Контрольные вопросы.....	38
Практическое задание.....	38
Глава 3. УЧЕБНЫЙ СЕМЕСТР.....	39
3.1. Система обучения в учебном семестре.....	39
3.2. Как организовать свои занятия.....	41
3.3. Как повторять пройденный материал.....	42
Резюме.....	43
Контрольные вопросы.....	44
Практическое задание.....	44
Глава 4. РАБОТА НА ЛЕКЦИИ.....	46
4.1. Как вести конспект лекции.....	46
4.2. Как относиться к лектору.....	49
4.3. Как готовиться к занятиям.....	50
Резюме.....	51
Контрольные вопросы.....	52
Практическое задание.....	52

Глава 5.	РАБОТА С ЛИТЕРАТУРОЙ.....	53
5.1.	Активное чтение.....	53
5.2.	Техника быстрого чтения.....	54
5.3.	Рациональное чтение.....	58
	Резюме.....	61
	Контрольные вопросы.....	61
	Практическое задание.....	62
Глава 6.	СЕССИЯ.....	64
6.1.	Знакомство с сессией.....	64
6.2.	Подготовка к экзаменам.....	66
6.3.	Рейтинговая оценка успеваемости студента.....	73
	Резюме.....	78
	Контрольные вопросы.....	78
	Практическое задание.....	78
Глава 7.	СИСТЕМА УЧЕБНЫХ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПРАКТИК.....	80
7.1.	Учебная практика.....	80
7.2.	Производственная практика.....	83
7.3.	Формирование и оценка компетенций в процессе практической подготовки студентов.....	86
	Резюме.....	92
	Контрольные вопросы.....	92
	Практическое задание.....	93
Глава 8.	КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ В ВУЗЕ.....	94
8.1.	Личные качества и этика поведения студента.....	95
8.2.	Внешний вид студента.....	99
8.3.	Взаимоотношения в студенческой среде.....	107
	Резюме.....	111
	Контрольные вопросы.....	112
	Практическое задание.....	112
Глава 9.	КАК ЖИТЬ В ОБЩЕЖИТИИ.....	113
7.1.	Правила проживания в общежитии.....	113
9.2.	Адаптация к новым условиям проживания.....	116
9.3.	Как сделать общежитие своим домом.....	117
	Резюме.....	119
	Контрольные вопросы.....	119
	Практическое задание.....	119
Глава 10.	ВЕРНЫЕ ПОМОЩНИКИ СТУДЕНТА.....	120
10.1.	Декан факультета.....	120
10.2.	Заведующий кафедрой.....	126
10.3.	Студенческий профсоюз.....	127

10.4.	Преподаватель.....	131
10.5.	Менеджер (староста) студенческой группы.....	136
	Резюме.....	137
	Контрольные вопросы.....	138
	Практическое задание.....	139

РАЗДЕЛ II ОСНОВЫ ЛИЧНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СТУДЕНТА

Глава 11.	СУЩНОСТЬ ПЕРСОНАЛЬНОГО МЕНЕДЖМЕНТА.....	141
11.1.	Цели персонального менеджмента.....	141
11.2.	Система персонального менеджмента.....	147
11.3.	Технологии персонального менеджмента.....	150
	Резюме.....	162
	Контрольные вопросы.....	163
	Практическое задание.....	163
Глава 12.	КАК РАБОТАТЬ НАД СВОИМИ ЖИЗНЕННЫМИ ПЛАНАМИ.....	164
12.1.	Технологии поиска целей жизни.....	164
12.2.	Формулирование целей жизни.....	166
12.3.	Построение плана жизни и карьеры.....	168
	Резюме.....	180
	Контрольные вопросы.....	181
	Практическое задание.....	182
Глава 13.	КАК ЭФФЕКТИВНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СВОЕ ВРЕМЯ.....	183
13.1.	Как беречь свое время.....	183
13.2.	Распорядок дня и недели.....	186
13.3.	Деловой блокнот-еженедельник студента.....	187
	Резюме.....	198
	Контрольные вопросы.....	199
	Практическое задание.....	199
Глава 14.	КАК ВЫБИРАТЬ ПРИОРИТЕТЫ СВОЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	200
14.1.	Что такое приоритеты деятельности.....	200
14.2.	Выбор приоритетов.....	203
14.3.	Реализация собственных планов.....	210
	Резюме.....	212
	Контрольные вопросы.....	213
	Практическое задание.....	214
Глава 15.	КАК УКРЕПЛЯТЬ ЗДОРОВЬЕ И ПОВЫШАТЬ СВОЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ.....	215
15.1.	Самоорганизация здоровья.....	215
15.2.	Эмоционально-волевые резервы работоспособности.....	222

15.3.	Профилактика личного здоровья.....	225
	Резюме.....	230
	Контрольные вопросы.....	231
	Практическое задание.....	232

РАЗДЕЛ III СИСТЕМА И МЕХАНИЗМЫ ФОРМИРОВАНИЯ СТУДЕНТОМ СОБСТВЕННОЙ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ

Глава 16.	КОНКУРЕНТООРИЕНТИРОВАННОСТЬ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	234
16.1.	Содержание и значение конкурентоориентированности студента.....	235
16.2.	Система развития конкурентоспособности студенчества.....	238
16.3.	Получение фундаментальных знаний.....	240
16.4.	Постоянное стремление к жизненному успеху.....	246
16.5.	Формирование навыков реальной организаторской деятельности.....	253
16.6.	Развитие предпринимательских способностей.....	258
16.7.	Освоение будущей профессиональной деятельности.....	262
16.8.	Формирование долговременных деловых связей.....	267
16.9.	Семейное благополучие как фактор повышения личной конкурентоспособности.....	278
16.10.	Формирование положительной репутации.....	289
16.11.	Ориентация на жизненное везение и удачу.....	295
16.12.	Постоянный самоконтроль процессов и результатов личной деятельности.....	302
16.13.	Расширение личного кругозора, умение быть интересным.....	314
16.14.	Повышение собственной привлекательности.....	320
	Резюме.....	327
	Контрольные вопросы.....	327
	Практическое задание.....	328
Заключение.....		329
Библиографический список.....		332
Глоссарий ключевых слов.....		335
Приложения.....		342
Сведения об авторах.....		360