

**Егоров, А. В.**

Методика обучения технике владения мячом в баскетболе : учеб.-метод. пособие / А. В. Егоров, А. Н. Нежелской, С. О. Скворцова ; Новосиб. гос. ун-т экономики и управления. — Новосибирск : НГУЭУ, 2023. — 72 с. — (Сер. «Элективные дисциплины по физической культуре»).

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	4
Введение.....	5
1. Ловля и передача мяча.....	9
1.1. Держание мяча.....	9
1.2. Передача и ловля мяча.....	12
1.2.1. Упражнения для обучения ловле и передаче мяча.....	27
2. Ведение мяча.....	29
2.1. Упражнения для обучения ведению мяча.....	35
3. Броски мяча в корзину.....	36
3.1. Бросок с места одной рукой от головы (сверху).....	37
3.2. Бросок одной рукой сверху в движении после двух шагов.....	48
Заключение.....	66
Рекомендуемая литература.....	67
Глоссарий.....	70