

**Нещадим, Д. В.**

Основы психотерапии : учеб. пособие : в 4 ч. / Д. В. Нещадим ; Новосиб. гос. ун-т экономики и управления. — Новосибирск : НГУЭУ, 2022. — Ч. 1 : Прикладные аспекты психотерапии. — 260 с.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	6
ВВЕДЕНИЕ.....	8
Глава 1. МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПСИХОТЕРАПИИ.....	10
§ 1.1. Определение психотерапии и содержание основных понятий.....	10
§ 1.2. Краткая история психотерапии.....	18
§ 1.3. Классификация методов психотерапии.....	25
§ 1.4. Направления психотерапии.....	27
§ 1.5. Формы психотерапии.....	30
§ 1.6. Основные правила психотерапии.....	34
§ 1.7. Личность психотерапевта.....	35
§ 1.8. Проблема присутствия психотерапевта в контакте.....	45
§ 1.9. Принципы профессиональной этики психотерапевта.....	48
§ 1.10. Психотерапия в различных клинических случаях.....	53
§ 1.11. Техники психоанализа.....	67
Глава 2. ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ВСТРЕЧА.....	78
§ 2.1. Структура психологического консультирования в психотерапии.....	78
§ 2.2. Этапы психотерапевтической работы.....	80
§ 2.3. Психотерапевтический контакт.....	85

§ 2.4.	Психологический климат.....	92
§ 2.5.	Основные личностные и профессиональные качества психотерапевта для осуществления психологического контакта.....	99
§ 2.6.	Процедуры и техники в психотерапии.....	102
§ 2.7.	Групповая форма психотерапии.....	107
§ 2.8.	Психотерапевтические техники в групповой работе.....	116
§ 2.9.	Личностные качества группового психотерапевта.....	119
§ 2.10.	Перенос.....	120
§ 2.11.	Контрперенос.....	127

### Глава 3. ДИАГНОСТИКА В ПСИХОТЕРАПИИ.....137

§ 3.1.	Задачи психодиагностики.....	137
§ 3.2.	Психологический анамнез.....	139
§ 3.3.	Проблемы и их вербализация.....	144
§ 3.4.	Применение психологических тестов.....	146
§ 3.5.	Виды диагностических методов, применяемых в психотерапии.....	150
§ 3.6.	Критерии подбора тестового материала и особенности проведения тестирования.....	152
§ 3.7.	Тесты парциальных процессов, эмоциональных и личностных особенностей и коммуникативных способностей.....	155
§ 3.8.	Структура патопсихологического заключения.....	162
§ 3.9.	Психоаналитическая диагностика.....	166
§ 3.10.	Предварительное (интерактивное) интервью Микаэля Балинга.....	173
§ 3.11.	Структурное интервью Отто Кернберга.....	176

Глава 4. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ В ПСИХОТЕРАПИИ.....	188
§ 4.1. Основные критерии оценки эффективности психотерапии.....	188
§ 4.2. Проблемы анализа эффективности психотерапии.....	192
§ 4.3. Метаанализ эффективности психотерапии ...	197
§ 4.4. Понятие о непосредственном и отсроченном эффекте в психотерапии.....	204
§ 4.5. Современные представления об эффективности методов психотерапии. . . .	208
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	227